

Nos engagements pour La Vie **AU GRAND VERT**



Notre ambition est de faire de La Vie au Grand Vert une écohalte en transition vers le zéro-déchet/zéro-gaspi, l'autonomie alimentaire et énergétique et le moindre impact carbone. Nous y expérimentons au quotidien un mode de vie « slow » : bon (pour le corps et l'esprit), propre (pour la Planète) et juste (pour les Hommes). Jour après jour, pas-à-pas, à notre petite échelle, nous aspirons ainsi à nous transformer nous-mêmes pour "incarner le changement que nous souhaitons voir dans le monde".

Déconnecter **Silence, on souffle !**

La Vie au Grand Vert est un éloge de la lenteur. Bienvenue à tous ceux qui recherchent une plage de sérénité, de calme et de beauté naturelle dans une vie sous pression constante.

- *Nous vous encourageons à éteindre votre portable, le temps que vous jugerez tenable et profitable.*
- *Nous vous invitons à écouter, à communiquer « in real life » entre vous et avec la Nature qui vous entoure.*
- *Nous n'avons pas de télé ! Mais nous vous convions chaque soir au spectacle des étoiles, sans aucune autre source lumineuse interférente et une qualité unique de silence... peuplé de chants d'oiseaux et des mille bruissements d'une biodiversité généreuse !*

Réduire notre impact **sur la maison Terre**

- *Ici on jardine, on cuisine, on trie, on composte, on recycle, on réduit... et on apprend tous les jours !*
- *Le pain, les pâtes à tarte et à tartiner, les yaourts, les gâteaux, les sauces tomate, les pestos, les tartinades pour l'apéro, le muesli ou le granola, ..., sont faits maison.*

- *Nous employons des produits d'entretien et d'hygiène limités au strict nécessaire. Ils sont faits maison ou écologiques, sans substances controversées ni perturbateurs endocriniens et compatibles avec notre système de phyto-épuration. [Nous vous invitons à faire de même au cours de votre séjour ou à utiliser les produits mis à votre disposition sur place.](#)*
- *Nous travaillons le plus possible avec des artisans et matériaux locaux, préférons le durable à l'obsolescence programmée, favorisons le vrac, la récup et les achats d'occasion, essayons de limiter au maximum l'achat de produits manufacturés neufs...*
- *La Vie au Grand Vert est un refuge LPO et la chasse n'y est pas autorisée.*
- *Nous nous efforçons de cultiver notre jardin selon les principes de la permaculture, qui s'inspire des systèmes mis en place par la nature (et avec zéro phyto). L'assainissement de la maison se fait par lagunage, sans apport de produits chimiques (phytoépuration).*

Cultiver la santé par l'assiette **et l'environnement**

Nous vous proposons une cuisine exclusivement végétarienne composée à 100 % de produits frais, bio, équitables ou issus de la permaculture, dans une approche "sain ET bon !". Adaptation à la demande aux régimes végétaliens, sans gluten/lactose, options cru, jus... ou jeûne. [Merci de nous signaler vos intolérances, allergies ou préférences au moins 48 h avant votre arrivée.](#)

- *Nous donnons la priorité aux productions locales et de saison, aux fruits et légumes du jardin. Cueillettes sauvages en complément, au gré des floraisons et des poussées.*
- *Pour les autres produits - épicerie sèche, consommables, hygiène - les fabrications industrielles sont évitées chaque fois que possible.*
- *Nous avons fait le choix d'ustensiles et de modes de cuisson sains et essayons au maximum de bannir le plastique de notre cuisine - et plus généralement de notre vie (c'est dur) !*
- *L'eau que nous buvons et avec laquelle nous cuisinons est filtrée par céramique et charbons actifs (filtrage de 90 à 99 % des bactéries, champignons, virus, pesticides, résidus de médicaments, métaux lourds, calcaire). Il y a des sources sur le terrain, nous cherchons encore le moyen d'y accéder sans transformer le jardin en bretelle d'autoroute !*
- *[Nous n'avons pas de box donc pas de wifi](#) qui ajouterait une source de rayonnements au brouillard électronique ambiant. Nous captions le réseau 3G ou 4G de nos téléphones pour nous connecter quand nous en avons besoin et vous invitons donc à faire de même au cours de votre séjour.*

Employer des matériaux naturels

pour la rénovation et l'entretien

- *Chaque fois que c'est possible, nous choisissons des matériaux naturels, non traités, biodégradables, des peintures, lasures et vernis non polluants, non allergènes.*
- *La literie et le linge de maison sont en matières naturelles biosourcées ou recyclées (latex ou soja, fibre de bambou ou coton bio...).*
- *L'ensemble du lieu a été énergétiquement harmonisé avec un géobiologue, nous avons aussi appliqué quelques principes de Feng Shui à l'aménagement. Auguste le chêne est installé sur un vortex puissant (et ça se remarque un peu...).*
L'ensemble du domaine présente un ancrage fort à la terre, énergétiquement bénéfique et apaisant.

Limiter le gaspillage

des denrées comme des énergies

- *Nous cuisinons le maximum de nos fruits et légumes, le vert des poireaux, les fanes des carottes, radis et autres betteraves... et les restes s'il en reste ! Les surplus vont au congélateur, mode de conservation qui nous apparaît le plus respectueux des qualités nutritionnelles des aliments.*
- *Nous avons commencé à récupérer l'eau de pluie et à installer des toilettes sèches. Nos douches sont équipées de douchettes à économies d'eau très performantes. [Nous vous invitons à les utiliser plutôt que le pommeau de douche](#) [pluie disponible dans la salle de bains du bas](#). Dans cette salle de bains, un compteur ludique et pédagogique vous indique même votre consommation, au centilitre près.*
- *Nous produisons notre propre électricité et eau chaude solaire et la maison est intégralement chauffée au bois. [Certains jours gris et hors saison, les plus frileux devront peut-être prévoir une petite laine !](#) Bien sûr, tous les appareils électroménagers que nous avons sélectionnés sont peu énergivores (classe A++ minimum) et nous remplaçons progressivement tout l'éclairage en place par des LEDS.*

Partager nos expériences

Nous souhaitons échanger avec vous un peu plus que de bonnes adresses, en espérant que votre halte chez nous soit l'occasion de découvrir et adopter (ou pas) quelques pratiques à impact positif. Nous mettons à votre libre disposition une sélection d'informations, de revues et d'ouvrages de référence sur les thèmes qui nourrissent notre réflexion : écoconstruction, écologie, développement personnel, démarche zéro déchet, permaculture, santé au naturel... [Et bien sûr, si vous avez envie de « mettre les mains dans la terre », le jardin vous tend les bras.](#)